



**ESTADO DE SANTA CATARINA  
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO BONIFÁCIO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

**Estudo Técnico Preliminar 01/2024**

**I – INFORMAÇÕES GERAIS**

Órgão: <b>Secretaria Municipal de Saúde</b>
Setor responsável pelo ETP: (Unidade/Setor/Departamento): <b>Deisy Hawerth</b>
Responsável pela Demanda: <b>Deisy Hawerth</b>
E-mail: saudebonifacio@gmail.com  Telefone: (48) 32520064 / 32520237

**II – OBJETO DA CONTRATAÇÃO**

Contratação de Serviço de Yoga a serem ministradas para os pacientes das Unidades Básicas de Saúde do Município de São Bonifácio uma vez na semana, com duas horas de duração em cada aula.

**III – DIAGNÓSTICO DA SITUAÇÃO ATUAL**

**1. Descrição do problema a ser resolvido ou da necessidade apresentada**

Há necessidade da contratação dos serviços de aulas de Yoga para a Secretaria Municipal de Saúde para que seja ampliado o apoio aos (às) pacientes em situação de sofrimento psíquico, de modo a ofertar outros recursos terapêuticos nos cuidados da saúde mental que não estão disponíveis na instituição, pois não temos profissionais especializados(as) para desempenhar tais atividades.



## **ESTADO DE SANTA CATARINA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO BONIFÁCIO SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

O Yoga é uma prática corporal e mental que auxilia no gerenciamento do corpo e da mente, através da meditação e trabalha os aspectos físico, mental e emocional, com vistas à unificação do ser humano em si e por si mesmo. Os principais benefícios obtidos por meio da prática do Yoga estão a redução do estresse, a regulação do sistema nervoso e respiratório, o equilíbrio do sono, o aumento da vitalidade psicofísica, o equilíbrio da produção hormonal, o fortalecimento do sistema imunológico, o aumento da capacidade de concentração/criatividade e a promoção da reeducação mental com consequente melhoria dos quadros de humor, o que reverbera na qualidade de vida.

Quanto as quantidades:

96 horas/aulas de Yoga (uma aula semanal de 2 horas cada).

Estimativa do Valor da Contratação

Valor (R\$): 21.600,00

A partir dos dois orçamentos obtidos, observamos que o valor médio de 96 horas/aulas de Yoga (uma aula semanal de 2 horas cada) é R\$ 450,00.

Valor total: R\$ 21.600,00

### **2. Descrição dos requisitos da potencial contratação**

Atender aos requisitos previstos de habilitação e qualificação;

O serviço tem natureza continuada visto que a interrupção desse compromete o atendimento aos pacientes em situação de sofrimento psíquico;

A duração do contrato deverá ser de 12 (doze) meses;

#### **Exigências:**

Ensino médio completo; certificado de conclusão do curso de Yoga conferido por instituição de ensino reconhecida oficialmente e ministrar uma aula semanal de duas horas de duração.

**Fones: (48) 3252-0111 / 3252-0112**

**Avenida 29 de Dezembro, 12 – Centro – CEP 88485-000 – SÃO BONIFÁCIO-SC**



**ESTADO DE SANTA CATARINA  
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO BONIFÁCIO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

**IV – PROSPECÇÃO DE SOLUÇÕES**

**1. Levantamento de Mercado/Pesquisa de preços**

A especialidade pretendida não está disponível/prevista no Plano de Cargos e Salários do Município de São Bonifácio.

Ressalta-se que a contratação da execução dessa atividade de modo terceirizado baseia-se na complementação dos Serviços já ofertados pelo Município de São Bonifácio que fazem parte do Programa de Práticas Integrativas e Complementares do Ministério da Saúde.

**2. Estimativa do valor da contratação:**

Estimativa do Valor da Contratação

Valor (R\$): 21.600,00

A partir dos dois orçamentos obtidos, observamos que o valor médio de 96 horas/aulas de Yoga (uma aula semanal de 2 horas cada) é R\$ 450,00.

Valor total: R\$ 21.600,00

**V – DETALHAMENTO DA SOLUÇÃO ESCOLHIDA**

**1. Descrição da solução/problema como um todo**

Ministrar aulas de yoga, orientar e instruir os(as) pacientes participantes das aulas tirar dúvidas e acompanhar o desenvolvimento; fazer o registro dos(as) pacientes atendidos(as) através de planilha de frequência, montar programas de aulas; organizar o espaço utilizado após a realização das aulas.

**2. Justificativas para o parcelamento ou não da contratação**

Não haverá necessidade de parcelamento da solução.



**ESTADO DE SANTA CATARINA  
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO BONIFÁCIO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

**3. Resultados pretendidos**

A contratação dos serviços de Yoga poderá possibilitar uma ampliação do apoio e suporte aos pacientes em situação de sofrimento psíquico, de modo a ofertar outros recursos terapêuticos nos cuidados da saúde mental, com o objetivo de auxiliar os pacientes no enfrentamento da ansiedade, estresse, tensão, depressão, etc. O serviço supracitado pode possibilitar a melhoria da concentração, do foco no aqui e agora, da consciência corporal, do gerenciamento das emoções e do relaxamento muscular.

São Bonifácio, 20 de março de 2024.

**Deisy Hawerroth**

**Secretária Municipal de Saúde de São Bonifácio**

**Fones: (48) 3252-0111 / 3252-0112**

**Avenida 29 de Dezembro, 12 – Centro – CEP 88485-000 – SÃO BONIFÁCIO-SC**